

# METODYKA SAMOBSERWACJI

## Metatron

Spisał Ramaathis-Mam

Tłumaczyła Anna Burakowska

14 września 2007

Pozdrowienia dla wszystkich zwolenników duchowego rozwoju, świadomych celu życia i ewolucji, działających na rzecz rozpuszczania ego i jego wstecznych paradygmatów.

Temat, który zamierzamy dziś omówić, dotyczy osobistej czujności dotyczącej tych aspektów waszej struktury ewolucyjnej, lub inaczej nieharmonijnych schematów duchowego wzrastania, które musicie zmodyfikować. Istnieją różnego rodzaju obserwacje. Ta, którą zamierzamy omówić, ma znaczenie w odniesieniu do osobistej, świadomej pracy nad ciemnymi aspektami, które przeszkadzają w waszej ewolucji. Metodyka samoobserwacji to temat wymagający książki. My zamierzamy przekazać podstawowe reguły tym, którzy są zainteresowani przyspieszeniem wewnętrznego wzrastania i połączeniem z Esencjonalną Istotą.

Wewnętrzna obserwacja to postawa wymagająca absolutnej i całkowitej świadomości, w której integralność i szczerść muszą zawsze być obecne. Wówczas dopiero możliwe staje się wykrywanie skaz mentalnego ego, które cały czas wpływa na wasze życie i ewolucję. Obserwacja siebie samego nie jest zadaniem łatwym ani przyjemnym, ponieważ pociąga za sobą stawienie czoła wszystkim aspektom życia, które nie wibrują zgodnie z programem i prawami gry kosmicznej. Jesteście oczywiście opanowani przez nieskończoną ilość lęków, jednak podstawą wszystkich innych jest „Lęk zmierzenia się ze Sobą Samym”. Mentalne ego jest subtelne, inteligentne i zna doskonale wasze słabości oraz czułe punkty tak dobrze, że wykrycie jego manipulacji i wpływu stanowi ogromne wyzwanie. Najważniejsza dla duchowego alchemika jest stała gotowość do zmodyfikowania wszystkich wstecznych schematów, które zostały przyłączone w czasie podróży poprzez światy duchowego oczyszczania. Nie jest łatwo zaakceptować, że egocentryzm i jego projekcje-cienie kierują waszym życiem na poziomach niedostrzegalnych, jeśli nie jesteście czujni i gotowi do wewnętrznej przemiany.

Metodyka samoobserwacji stanowi środek, który pozwala wam badać całą waszą infrastrukturę ewolucyjną w celu odkrycia tych obszarów, które nie funkcjonują w harmonii i niezbędne jest znalezienie rozwiązania problemów ich dotyczących. Wymaga to osobistego zaangażowania, jak również wolnego wyboru, który pozwoli wam podejść do egocentrycznych zakotwiczeń z akceptacją i pragnieniem transformacji. Ważnym czynnikiem samoobserwacji jest wrażliwość i otwarcie się na wszystkie nieharmonijne aspekty życia, które uaktywniają agresję, nietolerancję oraz separatyzm nie sprzyjając dialogowi i międzyludzkiej współpracy. Samoobserwacja to pełne mocy narzędzie duchowej alchemii, dzięki któremu stopniowo możecie dokonać transformacji egocentryzmu, w którym jesteście uwięzieni. Wszystko rozpoczyna się i kończy w punkcie rozpuszczenia ego stanowiąc podstawowy aspekt waszej ewolucji. Nie jest to temat ani łatwy ani przyjemny, a dla osoby zainteresowanej duchowym rozwojem oznacza poświęcenie, uczciwość i szczerę pragnienie zintegrowania się z duchowymi paradygmatami pozwalającymi osiągnąć kosmiczną świadomość oraz połączenie z

planami wyższego światła.

W ciągu dnia poświęcacie wiele czasu obserwacjom na różnych poziomach, ale szczególnie dotyczą one waszego sposobu życia oraz konfliktów osobistych, zawodowych, rodzinnych, w parach, etc. Jeśli mielibyśmy oszacować czas, który poświęcacie na obserwację i rozwiązanie tych problemów, moglibyśmy powiedzieć, że zajmuje to największą część dnia i pochłania większą część energii. Oto strategia mentalnego ego, mająca na celu odwrócenie uwagi od źródła wszystkich waszych konfliktów, cierpień i problemów, którym jest właśnie ono samo.

Naturalną tendencją mentalnego ego jest bezwład polegający na przerzucaniu waszej uwagi na zewnątrz, a zwłaszcza na okoliczności lub jednostki stanowiące odzwierciedlenie cieni znajdujących się w waszym wnętrzu, od których zazwyczaj uciekacie. Z tego powodu samoobserwacja musi być zawsze obecna. Powinniście być świadomi sposobu funkcjonowania waszych struktur mentalnych, emocjonalnych, myśli i pragnień. Wychodząc z założenia, że wszystko jest wzajemnie połączone, musicie zrozumieć, że jesteście integralnym kompleksem ewolucyjnym. Kiedy w jakimś obszarze ma miejsce kryzys, wpływa on na inne obszary. Obserwacja siebie nie oznacza osądzania, piętnowania czy dyskwalifikowania, ale próbę zrozumienia, które aspekty osobowości, charakteru, zachowania, zwyczajów, koncepcji i wartości nie sprzyjają światłu, ekspansji świadomości oraz wrażliwości duchowej. Ten rodzaj obserwacji pociąga za sobą klasyfikację i ocenę wszystkich obszarów waszej ewolucji zgodnie z ich pierwszeństwem, co pozwoli wam na stopniowe dokonywanie stałych zmian. Praca ta może wydawać się uciążliwa i nieprzyjemna, ale stanowi część waszego programu nauki, jeśli rzeczywiście pragniecie ją zakończyć i zintegrować się z nowymi paradygmatami oraz częstotliwością wibracji trzeciego tysiąclecia.

Przez metodykę samoobserwacji rozumie się:

1. Klasyfikację obszarów ego, które muszą być zmodyfikowane.
2. Ustalenie kategorii obszarów, to znaczy: zachowania, charakteru, postaw, przyzwyczajzeń, koncepcji, wartości, wierzeń, itd.
3. Diagnozowanie niższych ciał: mentalnego, emocjonalnego, energetycznego i fizycznego.
4. Klasyfikacja, zgodnie z koniecznością i pilnością przemiany, dysfunkcji, które mogą mieć miejsce w niższych ciałach i sposobu, w jaki wpływają na wasze zachowanie, osobowość i charakter.
5. Analiza aspektów cieni ego, które najbardziej oddziałują na wasze życie i stanowią przeszkodę w interakcji i komunikacji z Esencjonalną Istotą oraz innymi.
6. Predyspozycja do przemiany wszystkiego, co przeszkadza w waszym duchowym postępie i otwarciu kosmicznej świadomości.
7. Używanie paradygmatów i reguł działania stymulujących osobistą świadomość i rozpuszczanie egocentryzmu.
8. Świadomość tego, że transformacja czy inaczej zmiany, których dokonacie, będą miały wpływ na wasze otoczenie i innych, sprzyjając o wiele wyższej świadomości i wrażliwości duchowej.
9. Akceptacja spostrzeżeń, których mogą dla nas dokonać inni, a które przyczynią się do usunięcia aspektów cieni mentalnego ego.
10. Całkowite otwarcie na okoliczności i czynniki wszechświata pojawiające się w życiu, przyczyniające się do całkowitego rozpuszczenia ego i jego wstecznych archetypów.

Metodyka samoobserwacji stanowi mechanizm osobistej pracy, która powinna mieć techniczne wsparcie w postaci wytrwałości, determinacji oraz pragnienia wykreowania większego światła, harmonii i mądrości w waszym wnętrzu. Ważne jest, byście dokonywali swego przeprogramowania

świadomie i przestali projektować swoje obserwacje na działania i zachowania innych, co stanowi tylko mechanizm podtrzymania i wzmacniania waszego egocentryzmu. Uczciwość i szczerłość intencji będzie kluczem do tego, by samoobserwacja mogła przynieść pozytywne efekty w waszym życiu.

Plan, na którym życie, skonstruowany jest w taki sposób, że rozprasza waszą uwagę w kierunku zewnętrznym. Składa się na niego złożona, ogromna sieć działań niemających nic wspólnego z rzeczywistością waszej Esencjonalnej Istoty i ewolucją. Odnoszę się do rzeczywistości wirtualnej, którą wzmacniacie i zazwyczaj wybieracie. Wasze ego czuje się w niej znacznie lepiej myśląc, że kontroluje okoliczności, gdy w rzeczywistości w swojej niemocy udowadnia tylko swoje pełne desperacji pragnienia. Samoobserwacja stanowi narzędzie, którego używa Esencjonalna Istota, byście mogli spoznać wasze ego, a następnie odłączyć się od niego i jego projekcji w wirtualnej rzeczywistości, w której jesteście uwięzieni. Właśnie poprzez samoobserwację możecie połączyć się z duchową wrażliwością waszej istoty Esencjonalnej komunikującej się i wibrującej w wymiarze współczucia w stosunku do błędów i pomyłek innych. Samoobserwacja sprzyja również tolerancji w stosunku do ograniczeń i nieświadomości przejawianej przez was w niektórych okolicznościach. Jest procesem dostrzegania, akceptacji i transformacji aspektów cieni zaćmiewających wasze postrzeganie rzeczywistości i połączenie z Bogiem. Stanowi pełne życzliwości i bezinteresowności zachowanie przyczyniające się do dobrego samopoczucia, pokoju i harmonii innych. Dzięki metodzie samoobserwacji możecie zrozumieć, że jedynym, co was oddziela od bliźnich i Boskiego Źródła jest wasz egocentryzm, który możecie przetransformować we współpracę i braterską solidarność. Stosując samoobserwację rozwijacie współczucie i szacunek dla procesów innych osób, wibrujących jeszcze w negatywności i agresji.

Metodyka samoobserwacji to stan poświęcenia i stałej dyspozycji do uczynienia wszystkiego, co konieczne, by duchowa świadomość przejawiała się w waszym życiu przyczyniając się do wprowadzenia królestwa światła, harmonii i miłości na Ziemi. Jesteście istotami światła zaćmionymi przez materię oraz jej mechanizmy absorbowania i rozpuszczania waszej wrażliwości i duchowej świadomości. Dysponujecie teraz środkami i sposobnością stworzenia nowego kadru ewolucji kosmicznej. Możecie stać się pionierami i beneficjentami nowej Ziemi i wodnikowej cywilizacji, która przejawia się stopniowo we wnętrzu tych, którzy przekroczą granicę wewnętrznej transformacji.

Obserwowanie siebie to boska moc stawienia czoła wyzwaniom, które życie i wszechświat programują w waszym życiu, jako środek przyczyniający się do oświecenia i duchowego wzniesienia. Jesteście w pełni odpowiedzialnymi twórcami waszej ewolucji. Musicie się jej przyglądać w pełni świadomości i szczerości intencji, ponieważ to wy będziecie tymi, którzy z niej skorzystają. Kiedy uda wam się przyłączyć światło kosmiczne i zrównać z waszą Istotą Esencjonalną, będzie to miało wpływ również na tych, z którymi wchodzić we wzajemne relacje. Ponieważ wszystko jest ze sobą połączone, światło, czyli boska mądrość i ciemność, czyli nieświadomość, stanowią ewolucyjne opcje, które możecie wybrać, by ewoluować wzmacniając się. Nikt nie może naruszyć waszej wolnej woli, ale wybory, których dokonujecie dzięki samoobserwacji, są odmienne od tych, których dokonujecie nieświadomie i z płaszczyzny egocentryzmu. Metatron zachęca was do używania metodyki samoobserwacji jako narzędzia duchowego rozwoju, by dostrojenie, współpraca i komunikacja z planami światła oraz Stwórcą stały się obecne w waszym życiu i ewolucji. Pamiętajcie, że nie jesteście tylko obserwatorami, ale także obserwowanymi. Wymaga to przyjęcia odpowiedzialności z waszej strony, by nie generować negatywnej dynamiki wzmacniającej ciemność i cierpienie na planecie.

Drodzy zwolennicy duchowego rozwoju, oto przesłanie, które Metatron pragnie wam przekazać, by postęp, dostatek, harmonia i pokój przejawiały się w waszym wnętrzu.